

# Parent Link

Conectándolo a Ud. y a su Hijo a la Información en Nuestro Camino a la Grandeza

*Si los padres quieren darles un regalo a sus hijos, lo mejor que pueden hacer es enseñarles a sus hijos a amar los retos, ser intrigado por errores, disfrutar de esfuerzo y seguir aprendiendo. - Carol Dweck -*



**Abril 2015**

**¡PRIMAVERA!!**

**Para Salud y Bienestar de su Familia**



Más de 30 Enlaces de Recursos en Línea

Vayas a la nueva

**Parent Wellness Resources (Recursos de Bienestar para los Padres)**

**Una Muestra Saludable de lo que Pueden Encontrar:**

**Mente Sana y Cuerpo Sano:** Aprender acerca de las vacunas, la importancia del sueño y enlaces a servicios y agencias del Condado de Anne Arundel.

**Recetas y Consejos para Comer Saludable:** Explorar los temas de las Comidas en un Presupuesto, Meriendas Saludables y Empaquen Almuerzos Saludables.

**¡Manténganse Activo y Moviéndose!** Enlaces para los estilos de vida activos en el Condado de Anne Arundel como ligas deportivas y lugares en la comunidad y programas para estirarse y jugar.

**Involucrarse en su Comunidad:** Encuentren más actividades a través de enlaces para Parques y Recreación, jardinería en la comunidad, canotaje y voluntariado.

Visite [AACPS Health & Wellness](#) (Salud y Bienestar de AACPS) para más información y recursos.



Salud y Bienestar  
de AACPS

*Muchas  
¡Gracias!  
a todos #\_\_\_  
Voluntarios de AACPS  
durante este  
Reconocimiento de Voluntarios del mes  
de Abril y todo el año!!*

*En cuanto más  
leemos,  
más sabemos.  
Dr. Seuss*



◆ ◆ ◆  
**Voluntario del Mes**

Marzo 2015

**Lee Derrick**

**Escuela Secundaria Southern**

*...por inspirar a los socios locales a desarrollar un programa dinámico de recursos de carrera y Universidad*

Para nominar voluntarios excepcionales al Premio Voluntario de Mes de AACPS escriba a [ttudor@aacps.org](mailto:ttudor@aacps.org)



**Oficina de Relaciones  
entre la Escuela y la  
Familia**

**Programas en AACPS TV:**

**Comcast y Broadstripe Canal 96, y Verizon Canal 36**

**Parent Connection, Parents' Corner, World View**

**Nuestra Comunidad (Our Community), and**

**¡Charlemos Juntos! (Let's Chat)**

Publicado por:

La Oficina de Relaciones entre la escuela y la Familia  
410-222-5414; [ttudor@aacps.org](mailto:ttudor@aacps.org)