

# Parent Link

Conectándolo a Ud. y a su Hijo a la Información en Nuestro Camino a la Grandeza

*“La evidencia es consistente, positiva y convincente: las familias tienen una gran influencia en el rendimiento de sus hijos. Cuando las escuelas, las familias y los grupos de la comunidad trabajan juntos para apoyar el aprendizaje, los niños tienden a mejorar en la escuela, permanecer en la escuela por más tiempo y les gusta más la escuela.”*

Anne T. Henderson, Karen L. Mapp



Enero 2017



## Honor Martin Luther King, Jr. With a Day of Service

**Lunes 16 de Enero de 2017**

Church on the Rock

649 Old Mill Rd, Millersville, MD 21108

Abierto para todas las edades. Participantes menores de 14 años deben estar acompañados por un adulto (un adulto por cada 6 niños).

Se requiere preinscripción.

[www.aacvc.org/SpecialEvents](http://www.aacvc.org/SpecialEvents)

Llámen al: 410-897-9207 o [info@aacvc.org](mailto:info@aacvc.org)

Anfitriones: Centro de Voluntarios del Condado de Anne Arundel y la iglesia Church on the Rock



## Consejo del Mes para una Familia Saludable

Visite [AACPS Wellness](http://AACPS Wellness) y haga un clic en el Departamento de Salud del Condado de Anne Arundel [Raising Healthy Kids Resource Center](http://Raising Healthy Kids Resource Center) comidas aprobados por los niños, planificación de comidas y compras con un presupuesto, y más enlaces a recursos tales como:

- ✓ [Fruits&Veggies More Matters](#): “30 Maneras en 30 Días para Estirar su Presupuesto”
- ✓ [TogetherCounts/en casa](#)

### Consejo: Sopas Caseras

es una manera sana y sabrosa de usar verduras. Hacer un lote grande y congelar las sobras en envases pequeños de tamaño de almuerzo.

### Receta: “Brownies Mas Saludables”

(menos grasa y mucha Vitamina A)

Ingredientes: 1 paquete de mezcla de brownie; 1 lata de 15-onzas de puré de calabaza.

Instrucciones: Mezcle la Calabaza a la mezcla del brownie y ponga en el horno como sea indicado. ¡Disfrútelo caliente, con un vaso de leche!



## Planee Ahora

### El Calendario de AACPS 2017-2018

es diferente que los años anteriores.

**Especialmente Tengan en Cuenta:**

- Primer Día para Estudiantes: **5 de septiembre**
- Vacaciones de Primavera: **29 de marzo al 2 de abril**
- Último Día para Estudiantes: **15 de junio**



## Voluntario del Mes

Diciembre 2016

**Amanda Jones**

**Marley Elementary School**

*Por apoyar firmemente a los estudiantes y maestros con su compasión y energía desbordante.*

Para nominar voluntarios excepcionales al Premio Voluntario de Mes de AACPS escriba a

[ttudor@aacps.org](mailto:ttudor@aacps.org)



**Office of School & Family Partnerships**

410-222-5414 | [ttudor@aacps.org](mailto:ttudor@aacps.org)

**Programas en AACPS TV de la Oficina de Relaciones entre la Escuela y la Familia por Comcast y Broadstripe Canal 96 & Verizon Canal 36:**

Parent Connection, Parents' Corner, World View  
Nuestra Comunidad, y  
¡Charlemos Juntos!